

# MI DIARIO DE SUEÑOS



# Mi Sueño

Fecha y hora:

Título:

Resumen

- Transcripción completa:

Emociones:

Sensaciones físicas o detalles

Personas, lugares, símbolos

Señales extrañas

Valoración: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Nivel de lucidez: ① ② ③ ④ ⑤

Otras notas:

[www.suenoslucidos.es](http://www.suenoslucidos.es)